

# Alarmplan

## Ibestad svømmehall

1. Den som oppdager at noen er i fare, eller får mistanke om at noen kan være i fare, må ta ledelsen og umiddelbart igangsette rednings- avklaringsaksjonen.

### 2. Sikre situasjonen.

**Ved ulykke.** Badevakten håndterer skadede. Assistent sørger for at andre til stede forlater svømmehall.

**Ved alarm.** Badevakt og assistent sørger for at alle forlater svømmehallen. Benytt nødutgangen ved basseng, nøkkel befinner seg ved siden av dør. Sikre at garderober/gang er evakuert.

### 3. Redning.

Få oversikt og velg sikreste, raskeste og mest realistiske redningsmulighet. Å få personen på land vil her være viktig. Om nødvendig, følg opp med livreddende førstehjelp.

### 4. Hjelp utenfra.

Få oversikt og om nødvendig ringe nødtelefon. Dersom situasjonen er uavklart, så gis det en "foreløpig melding" og alle forholder seg til de beskjeder som gis.

### 5. HLR, Hjerte-lunge-redning.

Driv på med HLR til hjelpen/ambulanspersonell har overtatt eller personen har livnet til. Hjertestarter befinner seg i inngangspartiet til kulturhuset rett utenfor svømmehallens vaktrom.

6. Assistent skal være klar til å ta i mot hjelpen når den kommer og vise raskeste vei til ulykkesstedet.

7. Ansvarlig badevakt skriver rapport om ulykken.

## Nødnummer - Telefon i vaktrom

Brann: **110**

Politi: **112**

Medisinsk: **113**