

Arenaer for fysisk og sosial aktivitet

Med dette menes steder eller områder som er tilrettelagt for uorganisert fysisk eller sosial aktivitet. Det kan være benker, rasteplasser, oppkjørte skiløyper, spisesteder, fotballbaner, lekeplasser, badeplasser og lignende. I kommunen er det også flere turløyper, mange av dem oppmerket og tilrettelagt med benker og gapahuker eller lignende. I tillegg er det også flere utmarksveier, flere av dem er også egnet for bilkjøring. Turløyper, gapahuker og utmarksveier er ikke med i denne oversikten i skrivende stund, men vil bli inkludert fortløpende.

Tabell 51 Arenaer for uorganisert fysisk og sosial aktivitet

Arenaer for fysisk og sosial aktivitet	
Område/grend	Arena
Årbostad - Klåpen	Lysløype
Straumen - Vasskaret	Skiløype, ungdomshus, uteområde straumbotten
Åndervåg-Engenes	Ungdomshus, svømmebasseng, ballbinge, fotballbane, skole m/lekepark, lysløype, frisbee-golf, visningssenter laks, treningssenter, skytebane, butikk, fritidsklubb, kafe/restaurant m/overnattingsmuligheter, kai/båtplass, kirke
Laupstad	Badestrand/uteområde, eventyrskog, kai/båtplass
Å-Ånstad	Kafe, terrengsykkeløype, lysløype, fotballbane, ballbinge, golfbane, molo, kai/båtplass, butikk og ungdomshus
Igeland - Sørvik	Ungdomshus
Kråkrø - Fornes	Ungdomshus, rasteplass
Fugleberg - Nordrollnes	Badestrand/uteområde, rasteplass, butikkens venner og kai/båtplass
Bolla - Dyrstad	Serverings/overnattingssted, molo, kai/båtplass
Selset - Vik	Ridesenter, overnattingssted
Ibestad-Hamnvik	Kulturhus, bygdekino, fotballbane, ballbinge, aktivitetespark sentrum, Kobbetjønnas friluftsområde, bibliotek, lysløype, kafe, handelssted med sommeråpen restaurant/pub, fritidsklubb, frisbeegolf, skippergården, treningssenter, butikk, kirke, uteområde Årnes, motorcrossbane, kai/båtplass
Breivoll - Skog	Hans-Frantza brygga, kai/båtplass
Forså	
Sørrollnes	Ungdomshus, naturlekepark, molo, kai/båtplass

Kilde: Ibestad kommune, personlige intervju

Status: Mange samlet rundt Åndervåg/Engenes, Ånstad og Ibestad/Hamnvik

Mulige årsaker Politiske prioriteringer, økonomi, sosial tilhørighet, frivillighet, dugnad og engasjement

Mulige konsekvenser: Å tilrettelegge samfunnet for sunne valg treffer store deler av befolkningssmassen, bidrar til bedre fysisk og psykisk helse, samhold, positive opplevelser og tilhørighet. Kan fungere som en buffer mot fysisk og psykisk uhelse.

Fysisk aktivitet er viktig i forebygging av en rekke plager og sykdommer som overvekt og fedme, type 2-diabetes, hjerte- og karsykdommer, muskel- og skjelettplager og enkelte kreftformer. Bidrar også til å skape sosiale møteplasser