

Ibestad Frivilligsentral

Frivilligsentralen er et lokalt kreativt senter for nye former for frivillighet, og skal koordinere mellom frivillige enkeltpersoner, lag- og foreninger, kommunen og offentlige instanser. Sentralen forsøker også å tilrettelegge med både kortvarige og langvarige tiltak som retter seg mot et bredt spekter av kommunens befolkning.

Tabell 53 Ibestad Frivilligsentral, aktivitetstilbud

Ibestad Frivilligsentral	
Tur 10	Koordineringsansvar overtatt av frivilligsentralen i 2011. Tur-Ti er 10 merkede turløyper geografisk fordelt i kommunen; 5 turer på hver øy. Tiltaket gjennomføres hvert år i perioden 20.juni – 20.oktober og arbeidet med planlegging og rydding/merking av traseer utføres av en egen tur-ti komité bestående av 6-7 frivillige. Det er daglig leder ved frivilligsentralen som leder komitéen.
Turgruppa Ibestad	Gruppa skal gi et gratis lavterskel-tilbud for de som ønsker å komme i gang med fysisk aktivitet. Turgruppa driver med enkle turer etter veien, i fjæra, i marka eller der deltakerne ellers måtte ønske og der det sosiale og fellesskapet settes høyt. Turgruppa koordineres gjennom ei lukket gruppe på facebook. Den har ikke vært aktiv på en stund, men det er ønskelig å få den opp å gå igjen.
Sosiale arrangementer	Det gjennomføres ukentlige frivilligkafeer i egne lokaler på begge øyene. I tillegg legges til rette for andre sosiale aktiviteter som f.eks. strikkekafe. Det er også inngått samarbeid med Røde Kors for å starte opp frivillig besøksvenn, et tiltak rettet mot ensomme som ønsker større grad av sosial kontakt.

Kilde: Ibestad Frivilligsentral

Status: Tilrettelegger for lavterskel fysisk aktivitet og sosiale møteplasser

Mulige årsaker: Frivillighets- og dugnadsånd, tilhørighet, interesser, utvikling av nærmiljøet, økonomiske prioriteringer.

Mulige konsekvenser: Frivillighet kan bidra til bedre fysisk og psykisk helse, samhold, positive opplevelser og tilhørighet. Kan fungere som en buffer mot fysisk og psykisk uhelse. Bidrar også til å skape sosiale møteplasser