

Selvopplevd helse – Ungdata

Tabell 68 Ungdata, selvopplevd helse

Ungdata 2021		
Tema	Ibestad	Landet
Andel som er fornøyd med sin egen helse	68 %	67 %
Andel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene	11%	15%
Ande som siste måned har hatt hodepine mange ganger eller daglig	43 %	31 %
Andel som har brukt helsesykepleier på skolen	37 %	34 %
Andel som ukentlig bruker smertestillende tabletter	23 %	18 %

Kilde: Ungdata

Status: I 2021: 68 % fornøyd med egen helse i Ibestad, mot 67 % i Norge.

Mulige årsaker: Trolig sammensatte årsaker, der faktorer fra aktivitetstilbud, sosiale møteplasser, press fra sosiale medier og muligheter for fysisk aktivitet virker samtidig.

Mulige konsekvenser: Redusert mestringsfølelse – helsevaner fra ungdomstiden kan påvirke helsevaner resten av livet.