

Astafjordkarusellen 2021

Astafjordkarusellen er en trimkarusell med åtte mosjonsløp ulike steder i Salangen, Lavangen og Ibestad. Karusellen arrangeres av Øvre Salangen IL, Salangen IF Friidrett, Lavangen IF og Andørja Sportsklubb. Astafjordkarusellen er åpen for deltakere i alle aldre, og deltakerne velger selv om de vil gå eller løpe. Det viktigste er at folk holder seg i aktivitet.

Onsdag 19.mai kl 18:00 starter karusellen med Moanløpet på Tennevoll. Dette forutsatt at det ikke blir noen større utbrudd av koronaviruset i regionen.

Det legges opp til tre distanser i hvert løp:

Kort løype (0,3 – 1 km): 0–6 år (født 2015 eller senere).

Middels løype (1 – 2 km): 7–12 år (født 2009 – 2014).

Lang løype (2 – 6 km): 13 år og eldre (født 2008 eller tidligere).

Startkontingent: 50 kr pr. løp - 200 kr for hele karusellen (8 løp).

Påmelding: Må gjøres på www.eqtiming.no. Betaling skjer også gjennom denne nettløsningen.

Premieutdeling: Etter siste løp i høst blir det premieutdeling. Alle som har deltatt på minimum 4 løp får deltakerpremie.

På bakgrunn av smittevernregler vil det bli enkeltstart med ett minutt startintervall i de første løpene. Hvis smittevernreglene blir endret blir det puljestart eller fellesstart i de senere løpene.

Astafjordkarusellen følger råd og pålegg fra myndighetene som er gjeldende i forbindelse med Covid-19. Vi vil gi ut mer informasjon om dette på Facebooksiden før hvert løp. Men en meters avstand, god håndhygiene og at de som er syke eller har symptomer på sykdom holder seg hjemme gjelder også her.

Planlagte løp i 2021:

Tidspunkt	Sted	Løp	Arrangør
Onsdag 19.mai	Lavangen skole	Moanløpet	LIF
Onsdag 26.mai	Idrettshallen, Sjøvegan	Strandløpet	SIF
Onsdag 2.juni	Engenes	Engenesløpet	ASK
Onsdag 9.juni	Elvenes flyplass	Flystripa rundt	ØSIL
Onsdag 30.juni	Sjøvegan sentrum	Sjøvegan minimaraton	SIF
Onsdag 25.aug.	Fjellkysten hotell	Styggedalsløpet	LIF
Torsdag 2. sept.	Kistefoss bru	Skyssmoløpet	ØSIL
Onsdag 8.sept.	Ånstad	Ånstadbotn rundt	ASK

Følg med på Facebooksiden til Astafjordkarusellen (www.facebook.com/Astafjordkarusellen). Her legger vi ut mer info om hvert enkelt løp.

Velkommen som deltaker i årets trimkarusell!