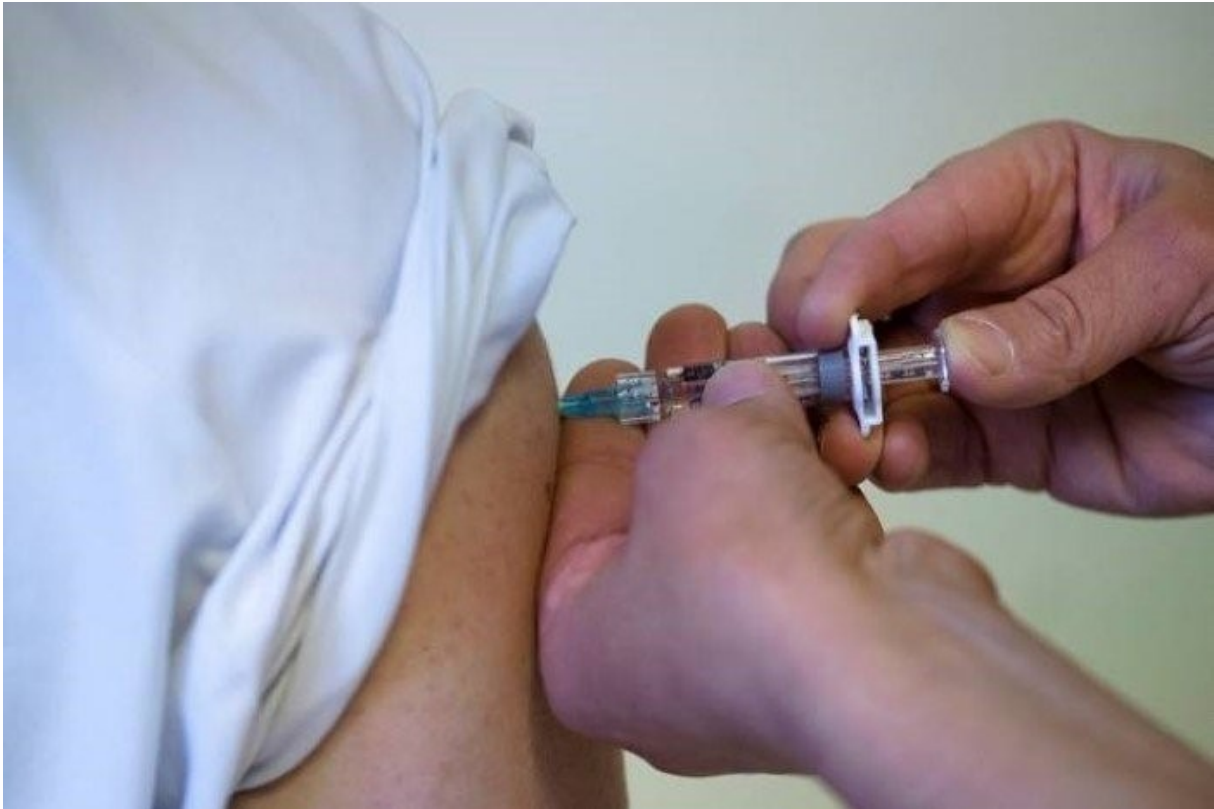


# Influensavaksinering i lbestad kommune 2022/2023

Årets influensavaksinering vil foregå på Kulturhuset på lbestad i foajeen.



## Tidspunkter:

- Torsdag 20/10 kl. 10.00-15.00
- Tirsdag 25/10 kl. 10.00-15.00

De som allerede har fått time på sms møter til oppsatt time. Andre som ikke har time møter bare opp.

## Kostnad:

- Årets influensavaksine koster 200 kr for alle i risikogrubbene.
- Pneumokokkvaksinen koster 350 kr.

**Påfyllingsdose med koronavaksine kan settes samtidig med influensavaksine.**

## **Følgende personer anbefales influensavaksine:**

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko skal også få tilbud om vaksine
- Barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder til 5 år.
- Barn og voksne med:
  - Diabetes mellitus
  - kronisk lungesykdom (inkludert astma)
  - kronisk hjerte-/karsykdom
  - leversvikt eller nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
  - nedsatt
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko

### **Andre målgrupper**

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Personer som bor sammen med immunsupprimerte pasienter
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med griser

### **Pneumokokkvaksine**

Helsedirektoratet anbefaler risikogruppene å vaksinere seg hvert 10. år mot pneumokokksykdom, alvorlig lungebetennelse. Vaksinen kan settes samtidig med influensavaksinen.

Med vennlig hilsen

Helsesykepleiertjenesten i lbestad.