



**Katterat**  
**3. – 5. mars**  
**2025**

# UNGDOMSCAMP VINTERFRILUFTSLIV

**Midtre Hålogaland Friluftsråd inviterer til ungdomscamp i vinterferien med tema vinterfriluftsliv i vinterferien fra mandag 3. februar til onsdag 5. februar!**

Friluftsrådet arrangerer i vinterferien en overnattingscamp med tema vinterfriluftsliv for ungdom i alderen 13-18 år. Dette er en gratis camp hvor deltakerne får mulighet til å lære mer om å være ute på tur i vinterfjellet sammen med andre ungdommer og erfarne instruktører. Deltakelse er gratis og friluftsrådet stiller med mat og fellesutstyr og deltakerne må kun stille med personlig utstyr. Campen er lagt opp slik at deltakerne vil her få mulighet til å prøve ut forskjellige elementer og aktiviteter tilknyttet friluftsliv vinterstid, og samtidig få mulighet til å lære seg ferdigheter som kan brukes til videre utforskning av vinterfriluftslivet på egenhånd etterpå.

Campen vil ha base ved Vokterboligen på Katterat i Narvik kommune. Oppmøte klokken 09:30 ved Narvik stasjon på mandag 3. mars og avsluttes på samme sted med henting 18:30 onsdag 5. mars. På Katterat er vi nær både skog og høyfjell og vi har her mange muligheter og et stort spillerom både i forhold til vær og føre. Vi vil ha base ved Vokterboligen, et hus som tilhører Narvik og omegn turistforening og ligger ca. 2.5 kilometer fra Katterat stasjon. I løpet av dagene vi er her oppe vil det også bli mulighet til å overnatte i snøhule og telt.

**Tema for campen vil blant annet være:**

- Leirslagning vinterstid
- Matlaging på primus ute
- Elementær skredkunnskap
- Orientering med kart og kompass
- Graving av snøhule
- Overnatting i telt og snøhule

**Utstyr:**

Friluftsrådet stiller med fellesutstyr som telt, primus, pulker, matlagingsutstyr, kart og kompass. Deltakerne må ha med personlig utstyr, noe av dette kan friluftsrådet være behjelpelig med å låne ut og det er også gjerne gode muligheter for å låne utstyr på lokale utstyrssentraler/BUA

m.m. Det vil bli sendt ut en fullstendig utstyrsliste før tur, men personlig utstyr som er nødvendig vil blant annet være:

- Ryggsekk 60-100L og gjerne også en mindre dagstursekk.
- Sovepose som kan brukes ute vinterstid (man kan gjerne kombinere to vanlige soveposer og friluftsrådet kan være behjelpelig med utlån her).
- Liggeunderlag (Friluftsrådet kan være behjelpelig med utlån her).
- Fat og turbestikk (Friluftsrådet kan være behjelpelig med utlån her).
- Hodelykt (Friluftsrådet kan være behjelpelig med utlån her).
- Termos og drikke kopp
- Varme vinterklær som både tåler vind og snø (detaljert liste vil komme før tur).

**NB. Foreldre/foresatte har selv ansvar for at barna er forsikret!**



Bruk QR-koden for påmelding og mer info eller følg linken under:

[https://www.letsreg.com/no/event/ungdomscamp\\_vinterfriluftsliv\\_03032025](https://www.letsreg.com/no/event/ungdomscamp_vinterfriluftsliv_03032025)

For spørsmål, ta kontakt på [marius@midtrehalogaland.no](mailto:marius@midtrehalogaland.no)

