

INNKALLING

til eldrerådsmøte **onsdag 23. mai 2018 kl. 1000** i kommunestyresalen.

Varamedlemmene underrettes om møtet, men innkalles særskilt ved forfall.

Forfall til møtet meldes snarest skriftlig til leder – haherl@online.no.

SAKSLISTE

Sak 23/18 GODKJENNING AV PROTOKOLL

fra møte i eldrerådet 8. mars 2018.

Sak24/18 EVALUERING AV FELLESMØTET 12. APRIL 2018

Hva har skjedd etter møtet?

Hvilke synspunkter sitter vi igjen med etter møtet?

Vi kommenterer og evaluerer.

Sak 25/18 Framtidig omsorg i lbestad

Leder gjennomgår hva som har skjedd siden forrige møte.

Sak 26/18 ÅRSMELDING 2017 PASIENT- OG BRUKEROMBUDET I TROMS

Årsmeldingen er allerede utdelt til medlemmene. Gå gjennom denne og gjør deres merknader.

Sak 27/18 SIKRING AV KULTURHUSSALEN

Leder har inspisert kulturhussalen og funnet ut at det er flere mangler som **BØR** utbedres.

- **Skråplattene** foran hver trappeavsats må komme på plass og være permanent montert. Da Kvæsmebolet hadde revy, var disse borte,
- **Foran hvert platå bør det monteres en stopper** slik at ikke stolene kan settes utenfor kanten og medføre fallskade.

Eldrerådet bør foreta en befaring til kulturhuset. Denne befaringen kan skje før møtet starter kl. 1000.

Sak 28/18 MØTEPLAN FOR HØST 2018

Leder foreslår at eldrerådet gjennomfører et møte per måned i høsthalvåret med slik møteplan:.

1. møte torsdag 30. august
2. møte onsdag 12. september
3. møte torsdag 18. oktober
4. møte torsdag 15. november - budsjettmøte
5. møte torsdag 29. november

Møtene legges til Kommunestyresalen med møtestart kl. 1000.

Sak 29/18 ELDRERÅDSKONFERANSEN 2018

Fylkeseldrerådet i Troms har i e-mail av 7. mai 2018 invitert til Eldrerådskonferanse 19. september og Generasjonskonferanse 20. september 2018. Konferansene er lagt til Thon Hotel i Harstad.

./.
Invitasjonen følger vedlagt innkallingen

Sak 30/18 ELDREDAGEN 2018

Den internasjonale eldredagen markeres mandag 1. oktober. Eldrerådet bør kanskje allerede nå tenke på årets arrangement og ikke minst bestemme hvilken dag vi skal legge markeringen til. Hvilket innhold vil vi legge i eldredagen i år? Vi starter arbeidet!

Sak 31/18 REFERATSAKER

- **Uttalelse fra fellesmøtet vedr. Postens bebudede nedskjæring av postombæringen.**
Uttalelsen følger innkallingen til orientering.

EVENTUELT

Vel møtt!

Harry H. Jensen

leder

Uttalelse fra fellesmøtet for eldrerådene i Sør-Troms-regionen på lbestad 12. april 2018

Eldrerådene i Sør-Tromsregionen (Salangen, Lavangen, Gratangen, Skånland, Harstad, Kvæfjord og lbestad) har i fellesmøte på lbestad 12. april 2018 drøftet Postens bebudede nedlegging av posttilbudet – postombæring fra 5 dager per uke til 2 dager per uke.

Vi vil komme med en felles uttalelse:

Eldrerådene er klar over den digitale invasjonen på alle offentlige og private områder. Denne har i stor grad påvirket postens tjenester og ført til at behovet for posttjenester har flyttet seg fra postboksen/postkassen til datamaskinen/iPaden/iPhonen. Det meste av informasjon/skriv/brev blir nå sendt via digitale postkasser. Eldrerådene mener at dette er en utvikling som ikke kan stoppes eller reverseres, men vi stiller spørsmål om hele folket er rede til å ta inn over seg denne nye måten å kommunisere på.

Er en total omlegging av postombæring fra 5 til 2 dager i uken riktig, når ikke alle alternativene er på plass?

Vi vil spesielt peke på følgende:

- **Blodprøver/andre prøver** tatt hos fastlegen skal videresendes til laboratorium. Dette er prøver som ikke kan vente flere dager, men må videresendes umiddelbart. Dersom distribusjon av posten reduseres til 2 – 3 dager per uke, må pasientene selv reise til sykehus for å få tatt nødvendige prøver. Dette er en stor ulempe og en økonomisk belastning for pasientene.
- **Medisiner** til pasienter må sendes fra apotek. Ved reduksjon i posttilbudet må pasienter selv reise til nærmeste apotek for å få ut den nødvendige medisinen.
- **Bredbåndsutbygging** i distrikts-Norge. Flere steder er bredbåndet ikke utbygd, slik at internettsignaler mangler. Dette gjelder særlig i utkantstrøkene. Full bredbåndsutbygging må være en forutsetning før digital kommunikasjon blir gjennomført.
- **Post i butikk** må utbygges og være der folk bor, og Posten må gi de butikkene som påtar seg denne jobben, akseptable godtgjørelser. Det bør også sørges for at butikkene med Post i butikk har tilstrekkelige lokaliteter til å kunne møte den økende pakkemengden når netthandelen øker.

Harry H. Jensen (sign.)
lbestad eldreråd

Lillian Hessen (sign.)
Kvæfjord eldreråd

Erling Pedersen (sign.)
Harstad eldreråd



De kommunale eldrerådene i Troms

Vår ref.:
17/15148-8
Løpenr.:
30139/18

Saksbehandler:
Line Samuelsen
Tlf. dir.innvalg:
77 78 80 11

Arkiv:
060 SAKSARKIV
Deres ref.:

Dato:
04.05.2018

Eldrerådskonferansen 19. september og generasjonskonferansen 20. september 2018
Thon Hotel Harstad

Fylkeseldrerådet i Troms vil med stor glede invitere til den årlige konferansen for de kommunale eldrerådene i Troms, på **Thon Hotel i Harstad**. I år vil vi gjøre en ny vri og kombinere eldrerådskonferansen med generasjonskonferansen (sist arrangert i 2016). Dette løses slik:

Dag 1, onsdag 19. september: **ELDRERÅDSKONFERANSEN**
Dag 2, torsdag 20. september: **GENERASJONSKONFERANSEN**

På dag 1 vil alle eldrerådene være samlet med eget opplegg. Ungdomsrådene vil også ha et eget opplegg samme dag. På kvelden blir det felles middag med ungdomsrådene. Dag 2 blir viet generasjonskonferansen.

Vanligvis inneholder konferanser et tett program med mange foredragsholdere. Under årets konferanse vil fylkeseldrerådet fokusere mere på hva hvert enkelt eldreråd har gjennomført/oppnådd og hvordan de ser på veien videre. Temaet vil være **samarbeidstiltak på tvers av generasjoner i kommunene.**

Viser til generasjonskonferansen i 2016, der gruppearbeidet resulterte i mange gode forslag om «hvordan skape møteplasser» og «tiltak som skaper kontakt/bånd» (vedlagt). Med dette som bakgrunn ønsker vi at alle eldreråd i forkant av konferansen undersøker hvilke tiltak som har vært gjort og hva som har fungert/ikke fungert i deres kommune. Denne erfaringen tas med i gruppearbeidet på dag 1. Resultatet av gruppearbeidet brukes på generasjonskonferansen dag 2.

På dag 1 vil vi også ta opp tema

- Hvordan skal eldrerådene nå frem/forholde seg til media
- Revidering av Eldrepolitisk handlingsplan? (lastes ned [HER](#))

Vi håper og trenger at det stiller representanter fra alle eldreråd, så nettopp **din kommune** blir sett og hørt!

Veldig fint om eldre- og ungdomsrådene i egen kommune kan møtes i forkant av konferansen, for å gjennomgå erfaringer og evt samkjøre transport til Harstad.

Besøksadresse
Strandveien 13
Postadresse
Pb 6600, 9296 TROMSØ

Telefon
77788000
Epost mottak
postmottak@tromsfylke.no

Bankgiro
47000400064
Org.nr.
864870732
Internettadresse
www.tromsfylke.no

Programmet vil bli ettersendt når ferdig.

Hvert enkelt eldreråd har ansvaret for betaling av oppholdet på hotellet og reiseutgiftene. Hotellet vil i etterkant av konferansen sende faktura for hvert enkelt eldreråd til de respektive kommuner.

Konferanseavgift:

Helpensjon m/overnatting og middag dag 1	kr	2228,-
Dagpakke 2 dager u/middag	kr	790,-
Dagpakke 2 dager m/middag dag 1	kr	1160,-
Overnatting tilslutningsdøgn	kr	1068,-

Prisene er den totale konferanseavgiften for hele konferansen.

Her er linken til påmeldingen:

<https://goo.gl/forms/5JD10MQubrrxMwFH2>

Ved eventuelle spørsmål kan det tas kontakt med: Line Samuelsen, sekretær for fylkeseldrerådet, tlf. 77788011.

Hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen

Line Samuelsen
Sekretær for fylkeseldrerådet i Troms

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og krever ikke signatur.

Resultatet fra gruppearbeidet – Generasjonskonferansen

Gruppe 1

Tilstede: Geir Henning Olsen (Balsfjord), Aurora Fykse (Balsfjord), Petter Øverås (Balsfjord), Tobias Bergum Olsen (UFR), Sigurd H. Hjemly (Lenvik), Ulv H. Røsok (Barnebyutvikler, Lenvik), Jorun Reinsnos (Balsfjord), Henriette Andressen (Balsfjord), Hans Johan Dahl (Fylkeseldrerådet), Reidun Mekild (Pensjonistforbundet), Alvhild Yttergård (Fylkeseldrerådet).

Tilbakemelding fra foredrag.

Tankevekker. «Bestemorrollen» svært viktig, gjør det lettere for barnebarna og bli kjent med hverandre (Søndagsmiddag). Familie er en viktig faktor for å realisere aldersintergrering.

Hvordan skape møteplasser?

- Balsfjord utarbeider omsorgsboliger på Nordkjotsbotn.
- Bruke kantina på VGS som en møteplass, der eldre mennesker kan sitte seg ned og drikke kaffe.
- Invitere eldre mennesker inn i fagene på skolen, mat og helse, og kunst og håndverk og historie, utdøende tradisjoner. Prosjekter i skolen der elever lager bøker av eldre mennesker. Få eldre til å stille opp på leksehjelp i skolen.
- Hobbykvelder? «Lån besteforeldre» få eldre til å sitte seg ned å bare lese for dem.
- Kartlegge utdøende yrker og rekruttere nye mennesker til disse yrkene.
- Idrettslag og andre foreninger burde invitere den eldre garde til å være med på aktiviteter.
- Unge og eldre må bo i samme borettslag.

Tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Skyting er en sport der mennesker i alle aldersgrupper er velkommen.
- Ny idrett kommer inn, viktig at alle generasjoner kommer inn og hjelper ting.
- Lokalmiljø kan samles til aktiviteter, for eksempel friidrett.
- Fisketurer.
- Eldrerådet sender ut melding til pensjonistforeninger
- Invitere eldrerådet til ungdomsrådsmøte.
- Invitere ungdomsrådet til å feire eldredagen 1. Oktober.

Gruppe 2

Eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers alder:

- Kvæfjord hadde et teater sammen med eldrerådet
- Ibestad Røde Kors Ungdom setter opp besøksvenner på eldreheim
- Ungdomsrådet tar med seg aktiviteter til eldre- og sykehjemmet
- Ungdommer inviterte med gamle på kino (Harstad)
- Usikker på om videre kontakt ble gjort
- Ungdomslag på Ibestad

- Eldre er også med
- Lokalrevy med ungdommer og pensjonister (Ibestad)
- «Bygdehus» på mindre steder
- Generasjoner samles
- Durmoldstua i Storvassbotn
- Ungdom og eldre i utvalg/organisasjoner/partier osv. samles
- Ungdomsutvalg i Fagforbundet
- Bergseng skole har laget en sanggruppe som besøker gamlehjem

Initiativ:

- Eldre og unge kan ha felles mål for å møtes
- Ungdomsråd og Eldreråd arrangerer en felles tilstelning
- Invitere flere generasjoner
- Datakurs for eldre
- Harstad Eldreråd ta kontakt med Skånland?
- Felles møter med Eldre- og Ungdomsråd
- Harstad og Skånland skal ha felles møte
- Erling tar opp situasjonen i Skånland
- Danne gruppesamtaler

Problemer:

- Ungdommer har lite fritid

Konklusjon:

- Teater med unge og eldre
- Mindre plasser har bygdehus
- Samarbeid med ungdoms- og eldreråd
- Gruppesamtaler
- Felles møter hvor ungdoms- og eldreråd lager minst ett felles arrangement
- Del 2:
- Eldre- og ungdomsråd i hver kommune arrangerer et felles møte og jobber videre utover dette møtet.
- Et felles møte mellom Ungdommens Fylkesråd og Fylkeseldrerådet.
- Bruke gruppesamtaler som kommunikasjonsplattform.

Gruppe 3

Hva er gode eksempler på aldersintegrering? Tiltak

- «Låne» en bestemor/far på et bibliotek for å lese for dem, eller ha en samtale. Eventuelt at man kan «låne» inn eldre til skoleklasser, for de som har lese/skrivevansker («lesevenn», «lyttevenn»)
- De eldre ønsker å fortelle historie til de yngre.
- Skoler må blandes inn i dette, lage prosjekter der eldre/omsorgshjem og skoler samarbeider.
- Inkludere inn de eldre inn i idrettslag, andre organisasjoner.
- Datakurs for de eldre.
- Skoler, idrettslag, kommuner er nøkkelen til en god integrering.
- Opprette faste tilbud som skjer 1-2 ganger i uka/måned, slik at det blir enklere å dukke opp.

- Lage en sak til for eksempel oppvekst og kultur i kommunen, der man kan få til et prosjekt i lag.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- En møteplass hvor de fast kan møte opptil flere ganger i mnd., eventuelt ha et fast tilbud 1 gang i uka.
- Skape vennskap/kjemi seg imellom
- Komme sammen/prate og ha en dialog for unge og eldre. Arrangere samlinger/møter for alle hvor det kan være et tema man diskuterer.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- En arena for unge og eldre der de kan møtes å skape et fellesskap.
- På lyngstunet har de hatt en arena for unge og eldre der hvor de møttes
- Valgfag «Innsats for andre» på ungdomsskolen kan elevene velge å besøke eldreheim for å ha en dialog med de og for å holde de med selskap.
- Samle ressurser i hver kommune, slik at det blir enklere å holde dette i gang.

For å få dette gjennomført må både ungdomsrådet og eldrerådet jobbe aktivt for at nye tiltak blir foreslått og gjennomført. Vi trenger drahjelp fra politikerne som kan hjelpe oss til å realisere noen av målene både med tanke på det økonomiske og det praktiske. Mye kan også bli gjort utenfor politikken, for eksempel at man på eget initiativ tar kontakt med hverandre. Ungdomsrådene og eldrerådene kan få mye til sammen, så lenge de opprettholder en god kontakt seg imellom og kan bli enig i å skape en felles møteplass og arena for alle.

Gruppe 4

Del 1

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Lyttevenner, Aust-Agder er et fylke med 213 lyttevenner og de har denne ordningen i 13 kommuner. De jobber med dette sammen med de andre eldrerådene på tvers av kommunene innad i fylket. Det er jo ressurspersoner med tid og overskudd og tilbyr seg og hjelpe. Barna likte denne ordningen veldig godt, Marie var lyttevenn og fikk veldig positiv respons fra tredjeklasse elevene som hun var lyttevenn for.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Ungdoms hus (Karlsøy), har Freddy fått kontakt og vennskap med unge og de unge har fått en ny venn i Freddy.

Hva kan være tiltak for å fremme stabil kontakt?

- «Fag-app» for å kombinere fag fra skolen med utdannelsen til pensjonerte. La oss si at et det sitter en person på et gamle hjem med en mastergrad i Historie, det ville den person kanskje følt seg nyttig og bli glad for å kunne hjelpe. Så hvis dem lagde en ordning der en ungdom kan søke kunnskap hos en pensjonert som allerede har den.
- Morgendagens aktivitetssenter (i stedet for dagsenter), det er som et eldreheim med flere muligheter for flere generasjoner og for flere aktiviteter?

- Det er i Karlsøy tilbud om sommerjobb på sykehjem, dette uten å stelle og pleie de eldre men heller legge vekt på å hjelpe dem med og komme seg i aktivitet og bruke kropp og sinn mere, dette med og går turer og føre samtaler med den eldre. De får lønn og har bindene avtale på cirka 6 uker. De som jobber der tilnærmer seg erfaring i tillegg. I Tromsø kan du også ta det som valgfag.
- Bør nesten være obligatorisk for skole å samarbeide med gamlehjem, dette med å sende en klasse dit som kan gjøre noe for de eldre, noe livlig og sosialt. Dette er noe som vil være bra for begge parter, både for visdom og tanker vil bli utvekslet og gjøre dem mer bevist på generasjonene.

Hva kan eldreråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangementer som kommer denne gruppen til gode?

Del 2

Hvem har ansvar for å følge opp hva?

- Morgendagens aktivitetssenter er en Baratz, som er swahilisk for møteplass. Her ville det vært fint å få til et samarbeid med turlaget fordi det kan by på mosjon og fine turer. Ved få klasser til å besøke dette senteret kan det by på nytt liv og mye energi. Det kan også bygges inn arbeidsrom der elevene kan jobbe med fag og de eldre med kompetanse kan stille seg til rådighet om nødvendig, de eldre står også selvfølgelig fritt til å bruke disse arbeidsrommene som leserom og det kan ha lesestoff som et lite bibliotek. Morgendagens senter vil være et mulighetenes senter. Gjerne i utkanten av skogen for gode turmuligheter.
- Lyttevenner
- Naturlig at begge parter hjelper til.

Når kan dette gjennomføres, tidsbestemt?

- Felles møter?
- Møter kan gjennomføres i nærliggende tid. Ikke så vanskelig og holde møter i Tromsø område. Men først finne en sak og begynne med.
- Morgendagens aktivitetssenter er litt lenger bort i tid.
- Gjøres noe kreativt i lag på tvers av generasjon i samme sleng som det holdes møte. (Billiard, Male, Revy...)

Gruppe 5

Magnus Mathiassen, stand in for Benedicte

Gruppe 6

Ungdomsråd og Eldreråd samarbeid

- Gå sammen om å lage en park i sitt nærområdet. Samarbeidet vil foregå både i planleggingsprosessen og i selve konstruksjonen. Parken kan fungere som en arena hvor generasjoner kan møtes, og vil for alltid være et symbol på samarbeid bland alle i samfunnet.
- Arrangementer for de eldre er ikke tilrettelagt for ungdom.
- Forandre tidspunkt for div. arrangementer slik at ungdom også kan bli med.

- De eldre kan bidra i skolen.
- Fortelle om lokalhistorie.

Gruppe 7

Hva er gode eksempler på aldersintegrering?

- Ha et møtested → røde-kors, kommunehuset.
- Spille brettspill, yatzy osv. Mingle litt for å bli kjent.
- Kommunikasjon.
- Pensjonister kommer inn i skolene. (Historie for eksempel).
- Møtes på bibliotek for opplæring (Hvordan betale regning, datahjelp, bake lefser/flatbrød/gjønbrød).
- Mattradisjoner/andre tradisjoner.

Kjenner dere eksempler på tiltak som har skapt varige bånd på tvers av alder?

- Rolf og Håkon knyttet bånd gjennom fotball. Rolf er 74 år og Håkon er 16 år.

Hva kan være nye tiltak for å fremme stabil kontakt?

- Sette av tid til møter.
- Ha kontinuerlig kontakt på tvers av generasjonene.
- Telefon-kontakt

Hva kan eldreråd og ungdomsråd i din kommune gjøre for å legge til rette for gode arenaer og arrangement som kommer denne gruppen til gode?

- Ha et godt samarbeid.
- Sette seg ned sammen.