

INNKALLING

til eldrerådsmøte **onsdag 13. november 2019 kl. 1300** i Midnattsol kro, Engenes.
Dette blir det aller siste møtet i denne valgperioden. Av denne grunn innkalles også
rådets varamedlemmer..

Forfall til møtet meldes snarest skriftlig til leder – haherl@online.no.

SAKSLISTE

Sak 66/19 GODKJENNING AV PROTOKOLL

fra møte i eldrerådet 16. oktober 2019

Sak 67/19 ÅRSMELDING FOR 2019

Leder har laget forslag til Årsmelding for 2019.

Forslaget blir ettersendt medlemmene og varamedlemmene.

Sak 68/19 HVERDAGSREHABILITERING - ORIENTERING

Hverdagsrehabilitering/-mestring representerer en ny måte å tenke omsorg på. Målet er å forbedre den enkeltes funksjonsevne og medvirke til at man blir mer selvhjulpen i de aktiviteter man selv definerer som viktige i dagliglivet.

Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset, tverrfaglig rettet arbeidsform for hjemmetjenesten der arenaen er den enkeltes eget hjem eller nærmiljø.

Hverdagsrehabilitering er en søkerjeneste, og den søkeres på tilsvarende måte som andre kommunale helse- og omsorgstjenester.

Hverdagsrehabilitering innebærer et fokusskifte:

- Fra sen til tidlig innsats
- Fra pleie til forebygging
- Fra informasjon til motivasjon og brukerstyring
- Fra passivisering til aktivisering
- Fra «Hva trenger du hjelp med» til «Hvilke aktiviteter er viktig for deg å mestre igjen».

Hverdagsrehabilitering er gratis for innbyggerne i Ibestad kommune.

Målsettingen med hverdagsrehabiliteringstilbuddet er:

- At flere skal kunne få mulighet til å mestre eget liv lengst mulig
- At flere kan leve selvstendige liv og få bo hjemme
- Mer fleksible tjenester tilpasset brukerens behov
- Økt tverrfaglig samarbeid og bedre ressursutnyttelse i kommunen
- Den enkelte skal være «Skipper på egen skute»

Rehabiliteringsteamet er tverrfaglig sammensatt og består av ergoterapeut, sykepleier, fysioterapeut og helsefagarbeidere fra hjemmetjenesten.

./. Brosjyren «**Skipper på egen skute – mestring gir muligheter!**» følger vedlagt

Sak 69/19 AVSLUTNING AV VALGPERIODEN 2015 - 2019

Vi tar en evaluering av eldrerådet i denne valgperioden. Hva har vi fått utrettet og hva bør eldrerådet arbeide med framover?

Det nye eldrerådet, for valgperioden 2019 – 2023 blir valgt i formannskapsmøte 7. november d.å. under sak 125/19.

Det blir servert fiskesuppe samt kaffe og kaker som avslutning av en aktiv og begivenhetsrik periode.

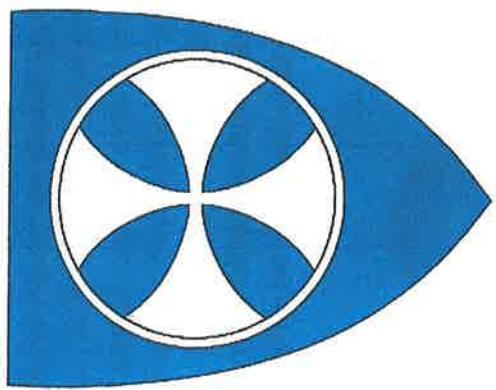
EVENTUELTT

Vel møtt!



Harry H. Jensen
leder

Hverdagsrehabilitering i Ibestad kommune



Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset, tværfaglig rettet arbeidsform for hjemmetjenesten. Arenaen er ditt eget hjem eller nærmiljø.

Hverdagsrehabilitering både forebyggende, beholdehørende og rehabiliterende aspekter.

Hverdagsrehabilitering innebærer et fokussskifte:

- Fra sen til tidlig innsats
- Fra pleie til forebygging
- Fra informasjon til motivasjon og brukerstyring
- Fra passivisering til aktivisering
- Fra «Hva trenger du hjelp med», til «Hvilke aktiviteter er viktig for deg å mestre igjen»

Skipper på egen skute

Mestring gir muligheter!



9450 Hamnvik
Koppavika 7
Ibestad kommune

Hva er viktig for deg?

Hverdagsrehabilitering representerer en ny måte å tenke omsorg på.

Målet er å forbedre din funksjons-
evne og medvirke til at du blir mer
selvhjulpen i de aktiviteter du selv
definerer som viktige i dagliglivet. I
tillegg til tradisjonelle omsorgs-
tjenester, vil du kunne få et

skreddersydd rehabiliteringstilbud
der du selv bestemmer målene



Hvem passer det for?

Tilbuddet passer for personer som
opplever utfordringer med å fungere
optimalt i hverdagen, som har
opplevd en akutt eller langvarig
funksjonsendring, og som ønsker
tverrfaglig rehabilitering for å igjen
kunne mestre hverdagens aktiviteter

Rehabiliteringsteamet

Rehabiliteringsteamet er tverrfaglig
sammensatt og består av

ergoterapeut, sykepleier, fysioterapeut
og helsefagarbeidere fra
hjemmetjenesten

Vi ønsker et samarbeid med deg, der
du forteller hva som er vanskelig å
mestre i hverdagen og hva du ønsker å
trene på. Sammen setter vi opp en
målsetning og utarbeider et
rehabiliterings-forløp tilpasset dine

ønsker og ressurser

Kontakt oss

Ibestad kommune
Kopparvika 7
9450 Hamnvik
77 09 90 00 / 48 21 88 58
postmottak@ibestad.kommune.no

Værdighet Hverdagsrehabilitering
Velferdstatkning Hverdagsinsatsring
Brukernedhjelpning Brukerorientering
Ertikk Engasjement
Mestrings Training
Respekt Respekt



Ibestad kommune
- hvor alt er mulig

Målsetting

- At flere kan få mestre eget liv-lengst mulig
- At flere kan leve selvstendige liv og få bo hjemme
- Mer fleksible tjenester
- Tilpasset brukernes behov
- Økt tverrfaglig samarbeid og bedre ressursutnyttelse i kommunen

Praktiske opplysninger

- Rehabiliteringstilbuddet varer i fire til seks uker. Fremgangen evalueres underveis, med mulighet for forlengelse
- Tilbuddet er gratis for innbyggere i Ibestad kommune

Tilbuddet er en soketjeneste, og
søkes etter på tilsvarende
måte som andre kommunale
helse- og omsorgs-tjenester