



Pårørendeskolen, Ibestad

For pårørende til personer
med demenssykdom

Påmelding:

Elisabeth.eliseussen@ibestad.kommune.no

TLF:

481 33 369 (kontakttid; 08.00-15.30)

Påmeldingsfrist:

7. april, 2023

Oppstartsdato: 17.april 2023

Tidspunkt: 17.00- 19.15

Pris:

Gratis

Enkel servering

Adresse:

Otto borchgrevinksvei 3

9450, Hamnvik

Dagsenter ved Ibestad sykehjem

Hvem er pårørende?

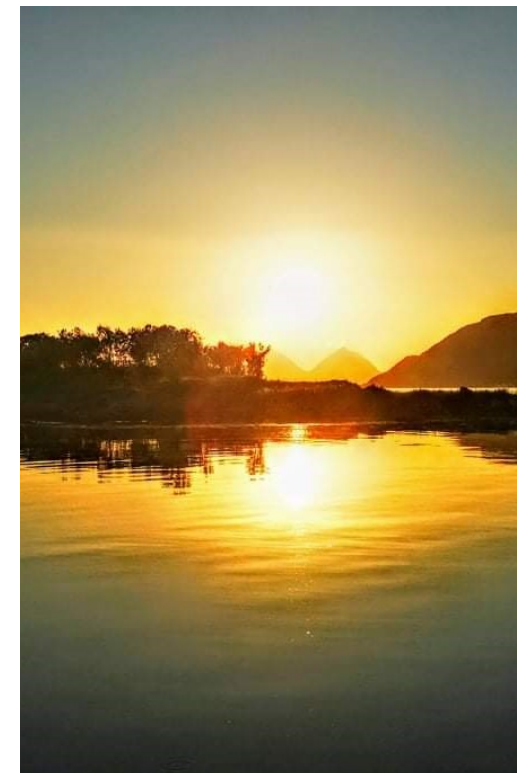
pårørende kan være enhver person som har en nær relasjon til en som holder på å utvikle demenssykdom. Dette kan være ektefelle, barn, barnebarn, nabo, venn osv.

Kursinnhold

- Dag 1 (17.04. 2023) – Demens sykdommer, forekomst, årsak og symptomer v/ Marit kristiansen
- Dag 2 (24.04.2023) – Kommunikasjon med personer med demens v/Marit Kristiansen
- Dag 3 (08.05.2023) – Tilrettelegging, fallforebygging, opplevelse og egenomsorg v/ fysioterapeut Helge Lennart Osbakk og ergoterapeut Geir Morgan Ramsøskar
- Dag 4 (02.05.2023) – Informasjon om tilbud i kommunen, økonomi og rettigheter Linda Brinchmann
- Dag 5 (15.05.2023) – Pårørendes opplevelser og mestring av hverdagen- en mestringshistorie v/ Ellinor Fossen og spesial sykepleier Monica H. Balswick
- Dag 6 (22.05 2022) – Oppsummering og avslutning v/ kursledere Elisabeth Eliseussen og Cecilie Bredahl



Ibestad kommune
- hvor alt er mulig



Gi meg et tegn
på at jeg lever,
og ikke går omkring som en skygge

Strekk hånden din ut
og ta på meg
slik at jeg kan kjenne kroppen min.

Hvisk navnet mitt sakte
igjen og igjen
så jeg ikke helt skal glemme
hvem jeg er.

«Finn Carling»